

■ <b>VOORWOORD</b>	<b>D</b>	6
■ <b>CONCENTRATIE: INFORMATIE EN TIP</b>	<b>S</b>	
Wat is concentratie?		7
Oorzaken van concentratieproblemen		7
Tips voor het gebruik van het oefenprogramma		9
Het oefenprogramma voor kinderen van 4 tot 8 jaar		11
■ <b>CONCENTRATIEOEFENINGEN</b>	<b>N</b>	
Uitleg van de concentratieoefeningen		13
Gemakkelijk in te zetten concentratieoefeningen		14
Auditief georiënteerde concentratietraining		18
Visueel georiënteerde concentratietraining		21
Motorisch georiënteerde concentratietraining		25
Concentratieoefeningen voor de schoolvakken		27
• Concentratieoefeningen voor het taalonderwijs		27
• Concentratieoefeningen voor rekenen		28
• Concentratieoefeningen voor zaakvakken		28
■ <b>HET OVERBRENGEN VAN GEHEUGENTECHNIEK</b>	<b>K</b>	
Twee woorden met elkaar verbinden		29
• Waar gaat het om?		29
• Waarom is de techniek zinvol?		29
• Hoe breng ik de techniek over?		30
• Opmerkingen		31
• Onthoud de woordparen 1		32
• Onthoud de woordparen 2		33
• Onthoud de woordparen 3		34
■ <b>UITLEG VAN DE KOPIERBLADEN</b>	<b>N</b>	
Uitleg van de kopieerbladen		35
• Visueel georiënteerde concentratietraining		35
• Motorisch georiënteerde concentratietraining		38
• Bevordering van de snelheid en het uithoudingsvermogen		38
• Toepassing van de geheugentechniek		40
• Bevordering van het logisch denken		41
• Bevordering van de rekenvaardigheid en het wiskundig denken		41
■ <b>KOPIERBLADEN NR. 1 TOT NR. 3</b>	<b>4</b>	43

